



Condiciones preanalíticas

Dieta previa para la realización de catecolaminas y metanefrinas

- Durante los 5 días previos a la toma de muestra el paciente debe de seguir una dieta exenta de los siguientes alimentos:
Plátanos, piña, queso, chocolate, dulces, caramelos, mermeladas, helados y bebidas espumosas
- No ingerir café, te, alcohol, tabaco
- No se deben tomar fármacos que contengan:
Sulfamidas, Tetraciclinas, Hipotensores, Tranquilizantes, IMAO, Levodopa, Reserpina, Adrenalina, Teofilina y Nitroglicerina.

Dieta previa para la realización de ácido 5 hidroxindolacético

Durante los 5 días previos a la recogida de orina, realizar una dieta exenta de: Plátanos, berenjenas, tomates, ciruelas, naranjas, piña, nueces, queso, te, café, caramelos, chocolate y bebidas espumosas.

Serotonina

Durante los 24 horas previas a la toma de muestra realizar una dieta exenta de: Mejillones, plátanos, piña, ciruelas, frutos secos y chocolate

Ácido Vanil Mandélico

- Durante los cinco días previos a la toma de muestra realizar una dieta exenta de:
Plátanos, chocolate, repostería, dulces, galletas, cremas, flanes, vainilla, cafeína y zumos de frutas.
- No ingerir fármacos que contengan:
Salicilato, Adrenalina, Nitroglicerina, sales de Litio, IMAO y Reserpina.