



## Instrucciones para recogida de muestras de heces

### Parasitología

- Recoger la muestra e introducir en una duquesita.
- Recoger preferentemente las muestras de consistencia blanda.
- Guardar en el frigorífico hasta ser remitida al laboratorio.
- Enviar en el mismo día.
- Tres días antes de recoger la muestra se deben de evitar los siguientes alimentos: fresas, higos, peras, manzanas, tomates, legumbres secas o verdes y pan con semillas.
- No utilizar laxantes ni supositorios.

### Test de Graham

- Es necesario ir antes la laboratorio para recoger el material necesario. (Les suministraremos 3 portaobjetos)
- Hacer un lavado de la zona anal antes de acostarse.
- Evitar el uso de pomadas.
- A la mañana siguiente no lavar la zona ni defecar previamente a la toma de muestra.
- Pegar en la zona anal una cinta de fixo transparente haciendo un poco de presión con el dedo para intentar pegar los huevos de las lombrices o la lombriz en su caso. (Las hembras de los oxiuros ponen sus huevos por la noche en el ano)
- Pegar el fixo en el portaobjetos suministrado y guardar en la duquesita.
- Repetir durante tres días.

### Sangre en heces

- Las muestras se recogerán en una duquesita. Se recomienda recoger tres muestras de heces.
- En los días previos a la recogida de muestra se recomienda una dieta rica en fibra: frutas, verduras y cereales.
- Se aconseja tomar pollo, pavo y atún de forma moderada. Evitar comer carnes rojas, rábanos, coliflor, brócoli, melón y chirivía.
- No se deben tomar medicamentos que contengan: ácido bórico, bromuros, colchicina, yodo, hierro y sustancias oxidantes .