



# Laboratorio **Nieto**

## Instrucciones para recogida de muestras en orina

### **Análisis de general de orina y cultivo**

- Recoger la primera orina de la mañana o bien, si esto no es posible, en ausencia de micción de 3 a 4 horas.
- Hacer un taponamiento vaginal en caso de pérdidas menstruales (usar tampón)
- Aseo cuidadoso de genitales externos con jabón o desinfectante y enjuagar para eliminar el exceso.
- Eliminar el primer chorro de orina.
- Recogida de la porción media de la micción en un bote estéril y cerrar inmediatamente.
- Guardar en el frigorífico durante el tiempo que se demore el envío al laboratorio.
- Remitir al laboratorio preferentemente antes de una hora.

### **Recogida en bolsa estéril en niños**

- Hacer lavado de piel con jabón y aclarar para eliminar los restos.
- Pegar la bolsa cuidadosamente.
- Tener la bolsa puesta no más de 30 minutos para evitar contaminaciones.
- Cerrar la bolsa y mantener en el frigorífico hasta su envío.
- Remitir al laboratorio preferentemente antes de una hora.

### **Toma de muestra en personas sondadas**

- Aprovechar el cambio de sonda para recoger la muestra en un tarro estéril.
- Si esto no es posible, recoger la orina directamente de la sonda con ayuda de una jeringuilla.

### **Muestra de orina de 24 horas**

- Tirar la primera orina de la mañana del día elegido para comenzar la toma de muestra.
- Introducir en un frasco recolector de orina de 24 horas todas las micciones de ese día y la primera del día siguiente.
- Remitir al laboratorio la orina en el mismo frasco recolector o bien llenar una duquesita e informar al laboratorio del volumen total de orina emitido.

### **Muestra para realizar Hidroxiprolina según método Nordin**

- Vaciar la vejiga de la primera orina de la mañana y desecharla.
- Beber un vaso de agua de 200 c.c de agua y recoger la orina emitida durante las dos horas siguientes y enviar al laboratorio.

### **Drogas de abuso**

- Tomar la muestra preferentemente los lunes o cuando se tenga sospecha de la toma de drogas.
- Recoger la orina en presencia de un testigo para evitar adulteraciones.
- Guardar en el frigorífico hasta que la muestra sea remitida al laboratorio.